جدول هدف‌گذاری سالانه من

بررسی سال گذشته...

مواردی از سال گذشته که دوست داشتم.....

بهترین خاطره سال قبل.....

مواردی که شکرگزارشان هستم.....

برای سال آینده باید بهبود بدهم.....

	اهداف من	گام‌های عملیاتی	مهلت دستیابی	
اهداف فصل بهار				☐
				☐
				☐
اهداف فصل تابستان				☐
				☐
				☐
اهداف فصل پاییز				☐
				☐
				☐
اهداف فصل زمستان				☐
				☐
				☐